

Trittsicher und mobil: Kursreihe Sturzprävention



Ansprechperson: Gemeinderätin Gudrun Zeilbauer

Telefon-Nummer: 0664/4242923

Kursstart: Dienstag, 14.03.2023 von 09.00 – 09.50 Uhr

Kursort: Waldheimatstraße 1, 8670 Krieglach

Mehr Lebensqualität durch Bewegung

Melden Sie sich zu einem kostenlosen Sturzpräventionskurs in Ihrer Nähe an!

Alle Kurstermine in der Steiermark finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/vitalimalter

Weil es um meine Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at

Vital im Alter: Angebot für Senioren Sturzpräventionskurs

Stürze zählen zu den größten Gefahrenquellen im Alltag älterer Menschen. Den Teppichrand übersehen, in der Dusche ausgerutscht, die eigene Kraft falsch eingeschätzt – Stürze passieren plötzlich und unerwartet. Die Folgen – nicht selten Knochenbrüche oder Kopfverletzungen.

Damit Stürze erst gar nicht erst passieren, bietet die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Krieglach einen **12-wöchigen Sturzpräventions-Kurs für Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr an.**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Voranmeldung wird gebeten unter: 0664 / 42 42 923!

Informationsabend mit der Kursleiterin Frau Christine Lang

Mittwoch, 1. März 2023
15.00 Uhr · VAZ Krieglach

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Für den Gesundheitsausschuss:
GRⁱⁿ Gudrun Zeilbauer eh.

Für die Marktgemeinde Krieglach:
BGM DI Regina Schrittwieser eh.



Suppensonntag

26. Februar 2023

8:30 Uhr Hl. Messe

anschließend Suppensen im Pfarrsaal

Sie können aus unzähligen verschiedenen hausgemachten Suppen und Suppeneinlagen wählen

Zum Genießen vor Ort oder auch zum Mitnehmen

Der Reinerlös wird weltweit für die Ausbildung von Frauen verwendet

Einladung

der Marktgemeinde Krieglach zur Mütterberatung
(für Kinder von 0 bis 3 Jahre)

am Montag, dem 6. März 2023

Sozialfragen • Babypflege • Stillen • Zufüttern • Abstillen

Die Beratung findet **jeden 1. Montag im Monat**
in der Zeit von 9.00 bis 11.00 Uhr
im **kleinen Saal des VAZ Krieglach** statt.

Wir laden Sie herzlich ein, dieses kostenlose Angebot zu nützen und freuen uns auf Ihr Kommen.



GK Elviera Königshofer
(Sozialausschussobfrau)

DI Regina Schrittwieser
(Bürgermeister)