



Marktgemeinde Krieglach

# Infoabend Gesunde Gemeinde

WEGE ZUR GESUNDHEIT  
IN KRIEGLACH

28. November 2023  
ab 18 Uhr

## Themenbereiche

Aromaöle, Kräuterkunde, Bachblüten, Lomi Lomi Nui,  
Fußreflexzonen, Räuchern, basische Lebensweise, Heilwickel,  
Klangschalen, Jahreskreisfeste, Körperkerzen, Hildegard von  
Bingen, Verein 'kunstGestalten', Quanten Resonanz Testung,  
Lebenscoaching, Massagen

## Bewegung

Yoga, Hatha Yoga, Faszienyoga, Kinderyoga,  
Kräuterwanderungen, MAWIBA Tanzkonzept mit  
Beckenbodentraining, Yoga am Sessel, Bodywork

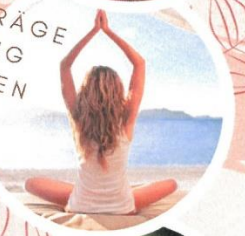
## Energetik

Schwangerschaftsenergetik, Energiearbeit,  
Access Bars

## gesunde Kulinarik

TCM - Ernährung, Kakao Chi - Rohkakao, Fermentation,  
Nahrungsergänzung, regionale Besonderheiten,  
Glutenfreie Ernährung,  
Naturbier aus dem Müritzal "MIAZTOI BRÄU"

Veranstaltungszentrum Krieglach  
Waldheimatstraße 1  
8670 Krieglach

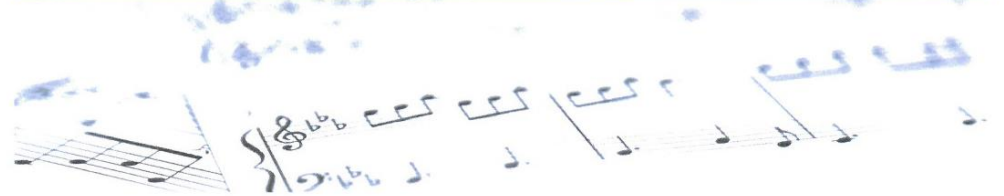


IMPULSVORTRÄGE  
VERKOSTUNG  
KENNENLERNEN

KOOPERATIONSPARTNER



Musikschule KRIEGLACH



# ADVENTKONZERT

Mittwoch, 29. November 2023 18:00

VAZ Krieglach

Schuljahr 2023/24

konzert:reihe



mit dem Hornensemble der Musikschule

**Sonntag, 3. Dezember 2023 15:00**

**Pfarrkirche Krieglach**

Eintritt: freiwillige Spende

**Schuljahr 2023/24**

**konzert:reihe**



# Einladung



## zum Blacklight Minigolf



## nach St. Georgen ob Judenburg

(Pichlhofen 60, 8756 Pichlhofen)

**Samstag, dem 9. Dezember 2023**

**Abfahrt:** um 9.00 Uhr - VAZ Parkplatz

**Rückkehr:** ca. 18.00 Uhr

**Kostenbeitrag:** € 15,-- (für Eintritt, Essen und Busfahrt)

Diese Veranstaltung wird von der Marktgemeinde Krieglach  
finanziell stark unterstützt.

Teilnahme für Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr

**Anmeldung unter:** Marktgemeinde Krieglach 03855/2355-111

**Anmeldeschluss:** 2. Dezember 2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Für das Jugendreferat  
Die Obfrau:

GRin Elena Schwab eh.

Für die Marktgemeinde Krieglach  
Der Bürgermeister:

DI Regina Schrittwieser