



Marktgemeinde
Krieglach

Selbsthilfegruppe
Diabetes

EINLADUNG

zum 7. Diabetes Stammtisch

Referentin: Frau DGKP Gertraud Sadilek, MSc,
Diabetesberaterin und Pflegepädagogin

Thema „Welche Diabetes-Untersuchungen
sind hilfreich, warum und wozu?“


am Dienstag, dem 12. November 2019

mit Beginn um 15.00 Uhr
im Marktgemeindeamt Krieglach
(Waldheimatstraße 1)

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um Anmeldung

bei Frau Gabriele Hirsch - Heilpädagogischer Kindergarten
Montag bis Freitag: von 7.00 bis 13.00 Uhr
Telefonnummer: 03855 / 2104

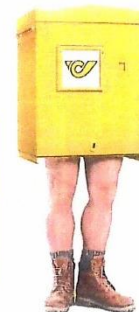
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

 familienfreundlichegemeinde

Kinderfreundliche Gemeinde
unicef  Österreich

Amtliche Mitteilung – Zugestellt durch Post.at

EINLADUNG ZUM PHILATELIETAG



**Am 13.11.2019 nur beim Postpartner , 8670 Krieglach
09:00 bis 12:00 u. 14:00 bis 16:00 Uhr !**

Die aktuellen philatelistischen Produkte warten auf Sie:

Sondermarken – Ersttagsbriefe – Sonderbelege – Markenbücher – Editionen und Kollektionen.
Ab einem Einkauf von philatelistischen Produkten im Wert von EUR 25,00 erhalten Sie eine
personalisierte Marke mit einem Motiv von Krieglach geschenkt !

Das Philatelieteam Mitte freut sich auf Ihren Besuch!

**Postpartner , CESA GmbH
8670 Krieglach , Roseggerstraße 30**



* Limitierte Auflage, solange der Vorrat reicht. Die Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druckfehler.
Erhältlich in Ihrer Postfiliale bzw. dort auf Bestellung. Abbildungen entsprechen Symbolfotos. Preise in EUR.

www.post.at

WENN'S WIRKLICH WICHTIG IST,
DANN LIEBER MIT DER POST.  **Post**



Achtsamkeitstraining in Bewegung. Entdecken Sie den Alphalauf

Mangelnde Bewegung und Stress zählen zu den größten Risikofaktoren für unsere Gesundheit. Im modernen Alltag müssen die geringen körperlichen und hohen psychischen Belastungen ausgeglichen werden. Immer mehr Menschen sehnen sich nach Methoden zur aktiven Erholung und Meditation. Eine einfache Art dies zu tun, ist der Alphalauf: Achtsamkeit in Bewegung.

**Donnerstag, 14. November 2019
19:30 Uhr**

Pfarre Krieglach, Pfarrsaal

Dr. Johannes Huber, MBA

Theologe, Gründer von Alphalauf

Eintritt: freiwillige Spende

Auf Ihr Kommen freut sich das Katholische Bildungswerk der Pfarre Krieglach.

Für Menschen jeden Alters – einfache Anleitungen – Entspannung finden und Energie gewinnen Kraftquellen in Körper und Seele stärken – mit Hand, Herz, Hirn und Humor

**Leitung: Erika Hackinger, Diplom-
Lebensberatung und Kinesiologie**

WANN: 18. November, 18.30 Uhr
WO: Gasthof Stocker,
(Erzherzog-Johann-Straße 17)
Kosten: € 10,-- / Person
Anmeldung: Maria Rinnhofer,
Tel.: 0664 / 78 38 716



Elisabethfeier
Samstag, 16. November 2019
15.00 Uhr (14.00 Uhr Hl. Messe)
Pfarrsaal Krieglach

**Die Gesunde Gemeinde Krieglach und der
Kneipp Aktiv-Club Mürz freuen sich
auf Ihr Kommen!**