



Lebensqualität im Alter

Gedächtnis – Bewegung –
Alltagskompetenzen – Lebenssinn

Haben Sie Interesse
an einem LIMA-Training teilzunehmen?

Unsere nächsten Termine sind:

Donnerstag, 3. Oktober 2019
Donnerstag, 7. November 2019
Donnerstag, 5. Dezember 2019

jeweils um 9 Uhr
im Pfarrsaal Krieglach

Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen!

Veronika Zangerl und Gabriela Engelbogen

Infos unter Tel.Nr. 0699 10632034 oder 0664/3826036



Turn - Piccolos in Krieglach

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

In dieser Turngruppe werden unsere Piccolos turnen, singen, tanzen und sich zur wöchentlichen Themenschwerpunkten viel bewegen. Mit einfachen Liedern, Sprüchen, Finger- und Bewegungsspielen beginnt jede Turn-Piccolo-Gruppe, bevor die Turngeräte aufgebaut werden.

Wann? Herbstgruppe 1: 9 Treffen ab Donnerstag 26.09. bis 28.11.2019
jeweils von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Wann? Herbstgruppe 2: 9 Treffen ab Donnerstag 26.09. bis 28.11.2019
jeweils von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Wann? Wintergruppe 1: 9 Treffen ab Donnerstag 05.12. bis 13.02.2020
jeweils von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Wann? Wintergruppe 2: 9 Treffen ab Donnerstag 05.12. bis 13.02.2020
jeweils von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Wo? In der Sporthalle Krieglach

Wer? Andrea Sonnichler

Preis: 9 Einheiten € 50,-- (erm. € 48,--)

Bei der Anmeldung bitte Gruppe 1 oder Gruppe 2 bekanntgeben
unter der Telefonnummer: 0664/8055329



Einladung zum ELTERN-KIND-BACKEN

Unter der Leitung von
Seminarbäuerin Elfi Wöls
backen wir gemeinsam
herbstliches Gebäck und
Kuchen, Allerheiligenstriezerl, usw.



Freitag: 18. Oktober 2019

Beginn: 15 Uhr bis ca. 18 Uhr

Ort: Schulküche, Neue Mittelschule Krieglach, Steinfeldstraße 8

Kosten: Kinder gratis, Erwachsene € 5,-- Unkostenbeitrag

**Anmeldungen Gemeindeamt 03855/2355-111,
bis spätestens 11. Oktober 2019, begrenzte Teilnehmerzahl**

Für den Familienausschuss

Die Obfrau:

Aschauer Monique

Für die Marktgemeinde Krieglach

Der Bürgermeister:

Regina Schrittwieser



Mütterberatung

Montag, 07.10.2019 • 9.00-11.00 Uhr • VAZ Krieglach

