



# Natürliche Bewegungen

**Mag. Bernhard  
Hofbauer**

Nicht den Tod sollte  
man fürchten,  
sondern dass man  
nie beginnen  
wird zu leben.  
*Mark Aurel*

Schüler und  
Assistent von Shifu  
Oswald Elleberger

Das traditionell chinesische Qigongsystem wurde vor über tausend Jahren zur Stärkung von Soldaten eingesetzt. Die gute Ausführungsform fördert die Regenerationsfähigkeit, wirkt sich positiv auf innere Organe aus und führt zur Energetisierung des gesamten Organismus.

Das freudvolle Erlernen der Bewegungen ermöglicht nicht nur einen therapeutischen Effekt, sondern wirkt sich auch positiv auf das körperliche Wohlbefinden und die persönliche Weiterentwicklung aus.

**Ort:** Sporthalle Krieglach, Werkstraße 45

**Zeit:** ab Dienstag den 29.09.; 19.30 - 21.00 Uhr

**Kosten:** 10 Einheiten: € 70,-  
Ermäßigung für Schüler oder Kombipaket

**Mitbringen:** bequeme Kleidung, Turnschuhe

**Extras:** erste Einheit gratis; Einstieg bis 13.10. möglich

**Auskunft:** Bernhard Hofbauer, Tel.: 0650/6677685 bzw.  
0650/9997477

Einladung zum

# TAG der Sicherheit

Sa., 10. Okt. 2015, ab 9 Uhr  
im Einsatzzentrum Krieglach

INFORMATIONEN FÜR ERWACHSENE  
UND SPIELERISCH FÜR KINDER



Für Essen, Getränke und Unterhaltung ist Bestens gesorgt!  
Der Reinerlös der Veranstaltung wird zur Anschaffung von Fahrzeugen und Gerätschaften verwendet!

mit Unterstützung  
der Marktgemeinde  
Krieglach



**21.**

# WINTERSPORTARTIKEL TAUSCHMARKT

**11.10.2015**

**VAZ KRIEGLACH**

**KEIN FLOHMARKT!**

Rasche Abwicklung durch drei Annahmestellen!

**8.30 Uhr - 12.00 Uhr**

Annahme nur gereinigter und intakter Artikel

**14.00 Uhr – 16.00 Uhr**

Verkauf der Artikel

**Ab 17.00 Uhr – 18.30Uhr**

Abrechnung der verkauften Artikel

(Nicht abgeholte Gegenstände werden karitativen Zwecken zugeführt)

Auch heuer wieder:

... könnt ihr eure Sportartikel sowie Kleidung verkaufen und Passendes für Euch finden, den Ein- und Verkauf - unter fachmännischer Beratung - übernehmen wir.

Bringt eure Artikel ab 8.30 Uhr im VAZ Krieglach vorbei und sucht ab 14.00 Uhr die Ausrüstung für die kommende Wintersaison aus!

Für das leibliche Wohl ist durchgehend bestens gesorgt!

(kalte und warme Speisen, großes Kuchenbuffet, Getränke, heiße Maroni und Sturm)

Infos gibt es auch im Internet unter [www.skiteam-krieglach.at](http://www.skiteam-krieglach.at).

**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**



# ROCK TOBER

## 10.10.2015

### Krieglach | VAZ-Festzelt

# RAUREIF HORST ★ B23

**Einlass: 19.30 Uhr | Beginn: 20.00 Uhr • Vorverkauf: EUR 5,00 | Abendkasse: EUR 9,00**

Karten sind erhältlich in allen Filialen der Steiermärkischen Sparkasse (spark7-Ermäßigung), weiters bei allen Mitwirkenden, in den Krieglacher Lokalen: Cafe BarpuBba, Cafetschi, Centro, Fluderstüberl und unter [raureif@raureif.at](mailto:raureif@raureif.at)