

Yogakurs



Chinesisches Yoga (Tao/Dao) für AnfängerInnen

Chinas sanftes und zugleich kraftvolles Yoga der inneren Energien aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Für ALLE die etwas für ihr körperliches, geistiges und seelisches Gleichgewicht tun wollen.

Gönne Dir eine Auszeit vom Alltag und finde zu Dir!



Kursbeginn: 13. April 2015

Montag von 19.00 bis 20.30 Uhr

in der Sporthalle Krieglach, Seminarraum



Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, evtl. Kissen und warme Socken

Übungsleiterin:
Monika KOBERMANN

Kursgebühr für 10 Übungseinheiten sind 15 Stunden
216,00 EUR kompletter Kurs
25,00 EUR Schnuppereinheit
PartnerIn bzw. Familientarif - 10 % Rabatt/Person

Anmeldung erforderlich unter:
0664/ 110 55 35 oder Monika.Kobermann@gmx.at

(Beim Kauf eines 10er-Blocks werden den Krieglacher Teilnehmern von der Gesunden Gemeinde Krieglach € 10,- rückerstattet!)

Alle Termine auf einen Blick:

- 1. EH Montag, 13.04.2015
- 2. EH Montag, 20.04.2015
- 3. EH Montag, 27.04.2015
- 4. EH Montag, 11.05.2015
- 5. EH Montag, 18.05.2015



- 6. EH Montag, 01.06.2015
- 7. EH Montag, 08.06.2015
- 8. EH Montag, 15.06.2015
- 9. EH Montag, 22.06.2015
- 10. EH Montag, 29.06.2015

Je besser die Energie frei fließen kann, desto gesünder und lebensfroher ist der Mensch.

MCK



Achtung: Vorrangstraße wurde geändert

Liebe Krieglacherinnen und Krieglacher!

Die Marktgemeinde Krieglach möchte Sie informieren, dass die Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag für die Landesstraßen 135 und 135A bei der unten abgebildeten Kreuzung (Bereich Firma Völkl) die Vorrangsituation geändert hat.

Die gerade aus verlaufende Grazer Straße (L135) ist nun die neue Vorrangstraße! Die beiden Zubringerstraßen – die Eisenhammerstraße und die Einfahrtstraße Krieglach-West von Freßnitz kommend (L135A) - sind im Nachrang.

Je nach Witterung wird von der Baubezirksleitung in den nächsten Wochen die entsprechende Bodenmarkierung aufgebracht.



Bitte die neue Vorrangsituation beachten!

Für die Marktgemeinde Krieglach
Der Bürgermeister:

Regina Schittwieser