



THEATER

der Landjugend Krieglach
Kulturreferat der Marktgemeinde Krieglach

"Fast wie Früher"

Personen und deren Darsteller:

Anton Berger Landwirt	Wolfgang Holzer-R.
Sabine Berger Seine Frau	Bettina Lammer
Claudia Berger deren Tochter	Andrea Holzer-R.
Maria Hofer Oma	Christine Rothwangl
Hans-Peter Fritz Altlediger	Patrick Hirschler
Stefan Schottermann Immobilienmakler	Thomas Hofbauer
Gisela Schafknecht Beamte	Ulrike Rossegger
Thomas Schneider Berater	Michael Holzer-R.

Donnerstag, 11. Sept. 2014, 19 Uhr / Freitag, 12. Sept. 2014, 20 Uhr
Samstag, 13. Sept. 2014, 17 Uhr

Veranstaltungszentrum Krieglach

Eintritt: € 8,-- ab 8. Reihe € 5,-- Jugendliche bis 15 Jahre € 3,--

Abendkassakarten sind erhältlich bzw. Kartenvorverkauf bei:

Käfer's Buch- und Papierhandlung, Inh. M. Tanzmeister

Auf Ihren Besuch freut sich die Landjugend Krieglach!

Internet: www.likrieglach.at - ZVR-Zahl: 389565436

Marktgemeinde Krieglach



in Kooperation mit

und dem

**BEWEGUNGSLAND
STEIERMARK**
Auf geht's!



bieten folgende Bewegungsangebote an:

IRON WORKOUT

IRON WORKOUT ist ein traditionelles „Workout“ mit sinnvoll zusammengestellten Körperübungen. Das Prinzip von **IRON WORKOUT** beruht auf trainingswissenschaftlichen Aspekten, die eine hohe Effektivität versprechen und ein super strukturiertes Training bieten.

Das bedeutet für dich, dass du auch im Kursbereich mit sinnvoll geplanten Trainingseinheiten, die noch dazu enormen Spaß bereiten, zu deinen Trainingserfolgen wie **KÖRPERFETTREDUKTION** und **KÖRPERSTRAFFUNG** geführt wirst.

Komm zum Infoabend bzw. zur Schnuppereinheit
am Dienstag, 16.09.2014 um 18.00 Uhr in die Sporthalle (Halle 2) oder
am Donnerstag, 18.09.2014 um 18.00 Uhr in den Turnsaal der HS Krieglach

Die laufenden Kurse starten am:

Dienstag, 23.09.2014, 18.15 Uhr - 19.00 Uhr, Sporthalle (Halle 2) und
Donnerstag, 25.09.2014, 18.15 Uhr - 19.00 Uhr, Turnsaal Hauptschule

Preise: € 75,- / Kurs (13 Einheiten)
€ 115,- bei Buchung von beiden Kursen (26 Einheiten)

Anmeldung: Dipl. Gesundheitstrainerin Sonnichler Andrea
unter 0676 / 96 55 102

RAMBA ZAMBA

Kinderstunde mit Choreographien & Spielen
zu cooler Musik für Kinder von 5 – 8 Jahren.

Starttermin: Donnerstag, 2. Oktober 2014
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr
Dauer: 10 Einheiten zu je 60 min
Ort: Turnsaal der Hauptschule Krieglach
Preis: € 30,- / Kind
Anmeldung: Dipl. Gesundheitstrainerin Sonnichler Andrea
unter 0676 / 96 55 102

Katholisches Bildungswerk Krieglach
Maria Macek maria.macek@aon.at



Wer von der Religion verlangt, dass sie verständlich, vernünftig und logisch sei, der hat keine und versteht keine.

Peter Rosegger

Einladung zu einem Vortrag unseres Pfarrers.

Mag. David Schwingenschuh hat sich intensiv mit Peter Rosegger beschäftigt.

Er würde sich sehr freuen, Sie bei seinem Vortrag zum Thema

„Peter Rosegger und der Glaube“

begrüßen zu dürfen.

Termin:

Donnerstag, 18. September 2014

19.45 Uhr

im Pfarrsaal Krieglach

Fitness für Jungmamas & junggebliebene Mamas

Art:	Schwerpunkt CORE Training / Ansteuerung (tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur, Beckenboden)
Besonderheiten:	Beckenboden stärken Bauch/Tailenformung Ganzkörpertraining Einsatz von Theraband Einsatz von Gymstick Circle-Trainings Entspannungseinheit Zusammentreffen von Gleichgesinnten
Einheiten / Dauer:	1x pro Woche - 10 Einheiten zu 90 Minuten
Ort:	Turnsaal, Volksschule Krieglach
Zeit:	immer donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr
Start:	<u>am Donnerstag, dem 18. September 2014</u>
Teilnehmer / Preis:	max. 12 Personen / € 60,- pro Teilnehmer

Bei Interesse bitten wir um **Anmeldung** in der Verwaltung der Marktgemeinde Krieglach unter 03855/2355-111 (bis 8. September).

Dieser Workshop wird von Frau Gerlinde Leitner angeboten und findet eine Besprechung und ein erstes Kennenlernen am **Donnerstag, dem 11. September** um 18.00 Uhr im Besprechungsraum der Marktgemeinde Krieglach statt.

Bei einer vollständigen Kursteilnahme erhält jeder Teilnehmer von der Marktgemeinde Krieglach € 10,- refundiert.