



Einladung

zum

Pensionistennachmittag

am

3. Oktober 2023 um 14.00 Uhr
Veranstaltungszentrum Krieglach



„Unser Sonnensystem“
Ein Multimediavortrag von
Univ.-Prof. Dr. Arnold Hanslmeier



**Was sind Planeten? Gibt es Leben auf anderen Planeten?
Ist die Erde ein besonderer Planet? Gibt es um andere Sterne
Planeten?**

Diese und ähnliche Fragen behandelt der Grazer Astrophysiker
Univ.-Prof. Dr. Arnold Hanslmeier auf spannende, verständliche Weise.
Es gibt auch Gelegenheit seine neuesten Bücher zu erwerben.

**Alle Krieglacher Pensionisten und deren Ehegatten
sind dazu recht herzlich eingeladen.**

Fellnhofer Johann
(Seniorenbetreuungsausschussobmann)

(Bürgermeister)



Mütterberatung

Montag, 02.10.2023 • 9.00-11.00 Uhr •
VAZ Krieglach



Vital im Alter: Angebot für Senioren Sturzpräventionskurs

Stürze zählen zu den größten Gefahrenquellen im Alltag älterer Menschen. Den Teppichrand übersehen, in der Dusche ausgerutscht, die eigene Kraft falsch eingeschätzt – Stürze passieren plötzlich und unerwartet. Die Folgen – nicht selten Knochenbrüche oder Kopfverletzungen.

Damit Stürze erst gar nicht erst passieren, bietet die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Krieglach einen **12-wöchigen Sturzpräventions-Kurs für Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr** an.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um **Anmeldung** wird gebeten: 03855/2355-111
Kursstart: Dienstag, 03.10.2023 von 07.45 – 08.45 Uhr
Kursort: Waldheimatstraße 1, 8670 Krieglach

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Für den Gesundheitsausschuss:
GRⁱⁿ Gudrun Zeilbauer eh.

Für die Marktgemeinde Krieglach:
BGM DI Regina Schrittwieser eh.

EINLADUNG

zum 8. Diabetes und Epilepsie Eltern-Kind-Nachmittag

am Donnerstag, dem 28. September 2023

**(bei Schlechtwetter – Ersatztermin
am Donnerstag, dem 05.10.2023)**

von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

im Garten des Gemeinde- und Heilpädagogischen
Kindergartens der Marktgemeinde Krieglach
(Steinfeldstraße 8)

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um Anmeldung

bei Frau Gabriele Hirsch
Telefonnummer: 0676/41 222 89
E-Mail: gabrielehirsch@hotmail.com

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!